

Cómo Hacerlo:

1. Lista de Ingresos: Incluye todos los ingresos.
2. Ahorros: Reserva una parte para el futuro.
3. Gastos: Clasifica en necesidades básicas, mediana necesidad y caprichos.

La Persistencia del Ahorro

- **Ahorro Constante:** Es fundamental ahorrar regularmente.
- **Planifica para el Futuro:**
 - Ten cuentas de ahorro para objetivos a corto y largo plazo.
- **Empieza Ahora:** Comienza a ahorrar, incluso si es con pequeñas cantidades.

La inteligencia financiera ayuda a gestionar el dinero de manera efectiva, evitando deudas y construyendo un futuro sólido. ¡Empieza hoy mismo!

Conoce más sobre educación financiera



www.inpreunah.hn
<https://inpreunah.hn/inpreunah/educacion-financiera/>



info@inpreunah.hn



2235-3265/2239-9706/
2235-3261

En INPREUNAH, creemos que la educación financiera es clave para tu éxito.

INPREUNAH
INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL
DE LOS EMPLEADOS DE LA UNAH



Inteligencia Financiera:

¿Cómo Administrar el Dinero?

Educación Financiera

Decisiones Clave con el Dinero

- **Gastar:** ¿En qué usamos nuestro dinero?
- **Compartir:** ¿Ayudamos a otros con nuestros recursos?
- **Invertir:** ¿Ponemos dinero en negocios o activos que crecen?
- **Ahorrar:** ¿Guardamos dinero para el futuro?

Aprender a manejar el dinero bien desde joven puede mejorar nuestra vida y la de quienes nos rodean.

Preguntas para Reflexionar:

- ¿Cómo obtenemos el dinero?
- ¿Cuánto tiempo lo conservamos?
- ¿Cómo lo mantenemos?
- ¿Hemos logrado aumentarlo? ¿Cómo?
- ¿Nuestros gastos son necesarios u opcionales?
- ¿Compartimos el dinero?
- ¿Destinamos algo para ahorro?

Necesidades vs. Gustos

Necesidades Básicas:

- Primera Línea: Costos de vida esenciales:
 - Alquiler / Hipoteca
 - Alimentación
 - Servicios (agua, luz, gas)
 - Ropa
 - Transporte
 - Medicamentos
 - Educación
- Segunda Línea: Costos de mediana necesidad (mejoran calidad de vida):
 - Telefonía fija y móvil
 - TV por cable
 - Electrónica (computadoras, equipos de música)
- Tercera Línea: Costos prescindibles (lujos y caprichos):
 - Joyas
 - Vacaciones costosas
 - Ropa de lujo

Consejo: Prioriza cubrir las necesidades básicas antes de gastar en gustos o lujos.

Enemigos de las Finanzas Familiares

Publicidades y Ofertas:

- Medios de Comunicación: Anuncios que atraen con ofertas atractivas.
- Enfoque en Productos: Dirigido a quienes no planifican bien.
- Herramientas de Crédito: Facilitan gastar más de lo que se puede pagar.

Consejo: Evalúa si las ofertas son realmente necesarias y no te dejes llevar por la publicidad.

Elaboración y Uso del Presupuesto

¿Qué es un Presupuesto?

Herramienta para planificar ingresos y gastos.

Beneficios:

- Control: Saber cuánto gastas realmente.
- Planificación: Identificar en qué se va el dinero.
- Prevención: Evitar gastos innecesarios.