

¡La ciberseguridad es para todos, sin importar la edad o conocimientos previos!



En INPREUNAH, creemos que la educación financiera es clave para tu éxito

Introducción a la Ciberseguridad

Conoce más sobre educación financiera



Página web:
www.inpreunah.hn
<https://inpreunah.hn/inpreunah/educacion-financiera/>



Correo:
info@inpreunah.hn



Teléfonos:
2235-3265
2239-9706
2235-3261

¿Qué es la ciberseguridad?

La ciberseguridad se encarga de proteger tus dispositivos y tu información mientras navegas por internet. Te protege de ataques digitales que tienen como objetivo acceder, alterar, destruir información, extorsionar o interrumpir servicios.

¿Por qué es importante?

- En un mundo conectado, proteger nuestra información personal y financiera es esencial.
- Evita consecuencias graves como robo de identidad y sabotaje de servicios.

Buenas Prácticas para la Seguridad en Línea

1. Protege tus Cuentas:

- Crea Contraseñas Fuertes:
 - Usa frases de al menos 10 caracteres. Ejemplo: "Café con chocolate".
 - Alterna mayúsculas y minúsculas. Ejemplo: "CaféConChocolate".
 - Sustituye letras por números y añade caracteres especiales. Ejemplo: "C@fe_C0n-chocolat3".
 - Personaliza para cada servicio. Ejemplo: para "Mailbook" usa "M" y "A", "M_CaféConChocolate3_A"

• Consejos Adicionales:

- Utiliza gestores de contraseñas.
- No repitas contraseñas.
- Actualiza cada 3 meses.
- No compartas contraseñas.

2. Evita Conexiones Wi-Fi Inseguras:

- Evita redes Wi-Fi públicas para actividades sensibles.
- Usa datos móviles si es posible.
- Asegúrate de que la red Wi-Fi es la oficial y no una red falsa creada por delincuentes.
- No compartas información personal o contraseñas si usas Wi-Fi público.

3. Identifica Ataques de Ingeniería Social:

- Phishing: Correos falsos que suplantan entidades confiables como bancos.
- Vishing: Llamadas telefónicas fraudulentas.
- Smishing: Mensajes de texto o aplicaciones fraudulentas pidiendo información personal.



• Cómo Identificar Fraudes:

1. Verifica el remitente.
2. Analiza el asunto del mensaje.
3. Examina el objetivo del mensaje.
4. Busca errores ortográficos o gramaticales.
5. Comprueba los enlaces pasando el cursor.
6. Analiza archivos adjuntos con antivirus.

Recuerda

La ciberseguridad es un esfuerzo continuo. Al estar atento y adoptar buenas prácticas, puedes proteger tu vida digital y contribuir a un internet más seguro para todos.

